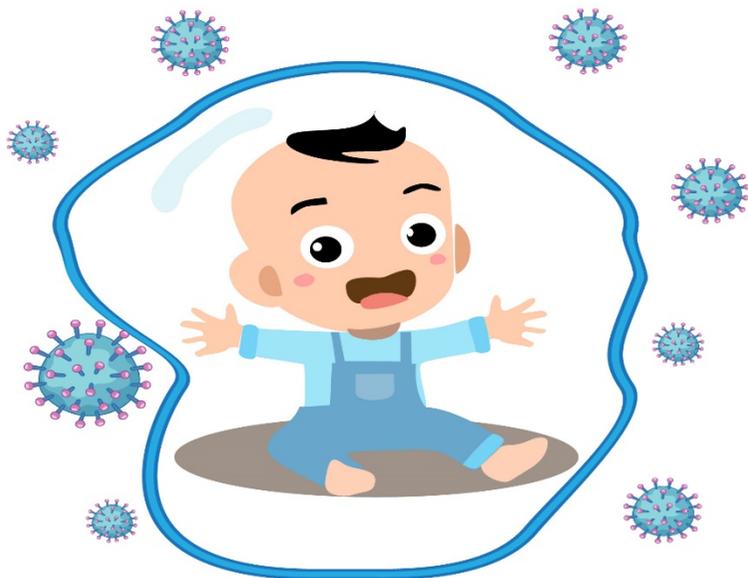


#CuidémonosDelCoronavirus

La leche materna no está contraindicada:



Si una madre tiene COVID-19, puede
amamantar a su hijo o hija.

Además de nutrir adecuadamente a
los bebés, la leche materna fortalece
sus defensas y los protege de
enfermedades e infecciones.

#CuidémonosDelCoronavirus

La lactancia materna no está contraindicada en madres con COVID-19



La leche materna tiene todo lo que niñas y niños necesitan hasta los 6 meses. A partir de esa edad, debe continuar ofreciéndose hasta los 2 años o más, complementada con otros alimentos.

#CuidémonosDelCoronavirus

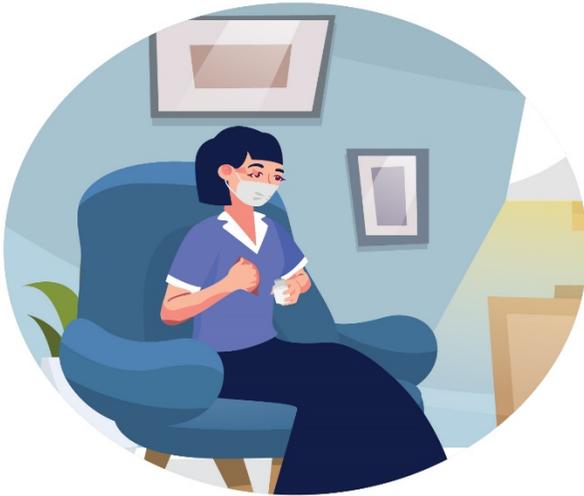
Si eres una madre con diagnóstico de COVID-19



Si tus síntomas son leves, debes amamantar a tu bebé con el uso permanente del tapabocas, lavarte las manos con la técnica adecuada y desinfectar las superficies diariamente.

#CuidémonosDelCoronavirus

Si eres una madre con diagnóstico de COVID-19



Si no es posible amamantar directamente por tu estado de salud, debes:

- Realizar la extracción de la leche materna.
- Reforzar medidas de higiene y desinfección de extractores e insumos (frascos de almacenamiento).
- Lava tus manos con la técnica adecuada.
- Usa tapabocas.
- Evita hablar o toser durante la extracción.

Nota: La leche materna extraída debe ser brindada al bebé con un vaso o una cuchara, en el lapso de una hora. Si la refigeras dura 12 horas y congelada, hasta 3 meses.